

1День: Понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
Завтрак(21,2%)							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200,5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
113[5]	Бутерброды с маслом	15,5	1,04	3,73	7,06	67,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	Итого	500	18,18	22,80	60,01	519,70	2,49
Завтрак 2(6,3%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,50	0,00	10,10	43,00	2,00
	Итого	150	0,50	0,00	10,10	43,00	2,00
Обед(33,4%)							
32[2]	Салат из свёклы с сыром	50	2,35	4,75	3,57	66,40	4,11
86[2]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	2,19	2,84	14,29	91,50	8,25
317[2]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	35	4,22	2,72	0,00	41,30	0,00
299[2]	Котлеты рубленые из свинины	70	7,76	19,10	11,24	245,00	0,10
335[2]	Макаронные изделия отварные	140	5,15	4,20	24,60	157,22	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	790	25,11	34,13	91,48	778,42	12,86
Полдник(16,8%)							
245[2]	Сырники из творога(запеченные)	150	19,30	16,30	15,80	287,00	0,39
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	400	27,22	24,48	29,84	467,10	3,25
Ужин (22,2%)							
271[2]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	70	7,30	3,29	6,71	85,00	0,29
213[5]	Картофель в молоке	120	2,70	2,90	15,10	100,00	7,10
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Итого	525	14,56	9,83	57,14	382,10	26,15
	Итого за 1 день	2365	85,57	91,24	248,57	2190,32	46,75
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		58,46	52,07	-4,76	21,68	-6,50

2День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (22,5%)							
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17
2[5]	Сыр (порциями, российский)	15	3,50	4,50	0,00	56,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Итого	428	15,64	15,13	60,40	448,00	2,37
Завтрак 2 (5,0%)							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (36,0%)							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
189/129[2]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	7,35	13,71	13,48	121,50	9,11
315/373[2]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160/30	11,66	18,88	20,26	302,40	20,03
302[4]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	685	23,01	35,63	77,84	649,93	66,68
Полдник (12,4%)							
	Пряники	50	2,65	1,87	34,75	83,3	0
278[4]	Кефир с сахаром(2 вариант)	180/5	5,22	4,5	12,19	110,00	1,26
	Итого	235	7,87	6,37	46,94	193,30	1,26
Ужин (23,9%)							
28/3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
308[2]	Запеканка картофельная с печенью, сливочным маслом	160/5	10,22	9,88	27,40	239,00	5,43
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180/6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	451	14,43	14,69	57,89	428,94	8,85
	Итого за 2 день	1899	61,35	72,22	252,87	1764,17	89,16
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		13,61	20,37	-3,11	-1,99	78,32

3День: Среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (20,8%)							
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200\5	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	180	3,67	3,19	11,82	91,00	1,43
	Итого	455	15,81	15,08	59,52	439,00	2,60
2 завтрак (8,0%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
	Итого	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
Обед (33,0%)							
55[2]	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,10	3,36
73[2]	Ши из свежей капусты с картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1,39	3,91	6,79	67,80	14,77
324[2]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	10,11	14,27	8,51	203,00	0,32
339[2]	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,73	118,95	15,73
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	721	18,82	25,24	70,71	591,85	35,78
Полдник (10,9%)							
437\494[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	236	6,31	2,86	24,14	146,94	0,07
Ужин (26,8%)							
284[2]	Суфле из рыбы(минтай)	70	11,04	6,40	2,88	112,88	0,12
174[1]	Овощное пюре	130	3,98	6,94	15,86	142,00	20,00
19[1]	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	0,86
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Итого	590	18,96	16,31	72,57	517,88	31,38
	Итого за 3 день	2182	60,80	59,49	249,80	1790,67	77,03
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		12,59	-0,85	-4,29	-0,52	54,06

4 День: Четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (20,8%)							
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	200\5	9,05	9,36	35,11	262,00	1,64
2\13[5]	Бутерброды с сыром	20\15	4,80	4,60	9,30	101,00	0,06
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	Итого	430	17,40	16,44	63,47	476,70	2,87
2 завтрак (4,8%)							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (36,3%)							
28\3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
88\126[2]	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,29	2,46	13,40	85,20	6,60
321[2]	Плов из птицы	80\130	20,30	17,00	35,69	377,00	1,01
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	730	28,53	24,58	99,67	749,20	11,41
Полдник (12,0%)							
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	250	9,79	10,17	46,58	316,80	2,73
Ужин (24,9%)							
7\5[5]	Вареники ленивые отварные	150\4	23,60	13,10	24,90	316,00	0,20
372[2]	Соус сметанный	40	0,50	2,00	2,40	30,00	0,01
386[2]	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	46,00	5,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Итого	504	29,17	17,94	61,91	532,00	6,41
	Итого за 4 день	2014	85,29	69,53	281,43	2118,70	33,42
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		57,94	15,88	7,83	17,71	-33,16

5День: Пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (24,0%)							
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев, с маслом сливочным	200	5,78	9,20	34,27	252,00	1,17
231[2]	Омлет с морковью	80	16,80	7,94	2,93	108,00	1,03
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	501	26,59	17,35	57,19	450,94	2,22
2 Завтрак (7,2%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Итого	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
Обед (32,8%)							
55[2]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56
54/18[5]	Свекольник, со сметаной	200	1,80	4,28	10,70	88,30	5,84
259[1]	Жаркое по-домашнему из свинины	210	17,61	43,80	22,70	554,00	27,40
302[4]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	680	23,81	50,88	78,43	871,48	57,11
Полдник (12,07%)							
441[2]	Ватрушка с фаршем творожным	50	6,58	3,91	20,84	144,29	0,03
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	250	12,67	9,33	30,92	257,59	2,76
Ужин (23,6%)							
274[2]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	10,57	3,43	7,19	101,50	2,29
354[1]	Капуста тушеная	170	3,51	5,50	16,03	127,67	29,18
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Итого	490	17,58	9,43	56,13	384,17	33,07
	Итого за 5 день	2071	81,40	86,99	237,82	2028,18	98,16
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		50,74	44,98	-8,88	12,68	96,32

6 День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (22,5%)							
77[4]	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	7,34	15,90	147,42	0,52
230[2]	Омлет с сыром	80	9,21	12,32	1,33	153,33	1,04
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
	Итого	490	18,28	22,20	41,54	440,75	2,76
2 завтрак (4,6%)							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (37,1%)							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
98[1]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	250	1,48	4,91	6,08	76,25	9,50
279[1]	Тефтели (2-й вариант)	80	9,28	21,48	3,81	297,33	1,23
375\372[2]	с соусом сметанным с томатом и луком	50	0,95	2,90	4,00	46,00	1,20
182[2]	Каша вязкая (пшеничная)	130	3,47	3,68	21,28	132,08	0,00
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	800	18,78	36,08	66,59	725,06	29,76
Полдник (11,3%)							
	Пряники	50	2,65	2,70	34,75	172,00	0,00
278[4]	Кефир с сахаром(2 вариант)	180/5	5,22	4,50	12,19	110,00	1,26
	Итого	235	7,87	7,20	46,94	282,00	1,26
Ужин (21,4%)							
281[2]	Зразы рыбные с яйцом	70	9,45	4,67	10,60	121,68	1,61
144[1]	Рагу из овощей с кашей	130	3,35	10,87	23,80	210,00	13,74
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные(яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00
	Итого	445	16,80	15,94	73,00	511,98	19,35
	Итого за 6 день	2070	62,13	81,82	237,87	2003,79	63,13
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		15,06	36,37	-8,86	11,32	26,26

7День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С	
			Б	Ж	У			
Завтрак (20,0%)								
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	200	5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17
1[5]	Масло порциями	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00
	Батон нарезной	30	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	180	180	3,67	3,19	11,82	91,00	1,43
	Итого	420	420	13,18	15,11	61,98	443,00	2,60
2 завтрак (4,7%)								
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (35,1%)								
34[2]	Салат из свёклы	50	50	0,71	3,04	4,18	46,95	4,75
91[128[2]	Суп картофельный с клецками	200	200	1,68	2,69	9,71	69,80	4,60
124[4]	Оладьи из печени по-кушевски	75	75	15,10	10,50	10,10	196,00	9,29
331[2]	Каша вязкая (гречневая)	130	130	3,97	4,34	17,79	126,10	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	Батон нарезной	20	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	745	745	26,50	21,29	88,56	665,85	19,04
Полдник (15,0%)								
432[2]	Оладьи	70	70	5,29	4,34	28,80	175,00	0,25
113[3]	Соус молочный сладкий	50	50	1,03	2,62	3,55	41,90	0,16
419[2]	Молоко кипяченое	200	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	320	320	12,41	12,38	42,43	330,20	3,14
Ужин (24,6%)								
82[3]	Суфле творожное	150	150	16,30	13,45	18,42	259,00	0,38
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13
	Батон нарезной	30	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180	180	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
386[2]	Плоды свежие (груши)	100	100	0,40	0,30	10,30	46,00	5,00
	Итого	516	516	20,54	16,72	52,67	462,74	5,53
	Итого за 7 день	2101	2101	73,03	65,90	255,44	1945,79	40,31
	Норма			54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения			35,24	9,83	-2,13	8,10	-19,38

8День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (22,1%)							
204[1]	Каша жидкая молочная(кукурузная), с маслом сливочным	200\5	6,00	8,00	36,40	236,00	0,51
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	Итого	456	15,63	15,21	62,74	446,00	1,68
2 завтрак (7,3%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
	Итого	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
Обед (33,4%)							
55[2]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56
63[2]	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1,45	3,93	10,19	82,00	8,23
322[2]	Котлеты рубленые из птицы(бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73
182[2]	Каша вязкая (рисовая)	130	1,95	3,32	20,19	118,26	0,93
302(4)	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	Итого	691	20,72	21,90	88,87	641,44	33,76
Полдник (11,8%)							
437\503[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	236	2,89	1,25	29,93	141,94	0,19
Ужин (24,2%)							
319[2]	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11,37	7,37	20,88	195,00	9,24
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Итого	500	17,34	12,55	51,70	395,70	26,67
	Итого за 8 день	2063	57,48	50,91	256,10	1720,08	69,50
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		6,44	-15,15	-1,88	-4,44	39,00

9День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (21,0%)							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200\5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17
2[5]	Сыр (порциями, российский)	15	3,50	4,50	0,00	56,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Итого	425	13,94	14,13	54,39	403,00	2,37
2 завтрак (4,9%)							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (37,1%)							
55[2]	Икра секольная	50	1,17	2,30	6,17	50,10	3,36
87[2]	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,32	134,75	5,81
299[2]	Котлеты рубленые из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183,00	0,12
335[2]	Макаронные отварные	140	5,15	4,20	24,60	157,22	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	765	27,45	21,61	88,86	666,07	10,89
Полдник (12,3%)							
449[2]	Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	250	9,97	7,78	36,23	254,30	2,73
Ужин (21,8%)							
363[2]	Морковь, тушеная с яблоками	50	0,60	1,49	5,06	36,05	1,26
6[9[5]	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	160	10,80	7,30	25,00	217,00	9,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	431	13,71	9,10	49,75	349,99	10,28
	Итого за 9 день	1971	65,47	53,02	239,03	1717,36	36,27
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		21,24	-11,63	-8,42	-4,59	-27,46

10 День: Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак(22,8%)							
197[3]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200,5	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17
231[2]	Омлет с морковью	80	6,18	7,94	2,93	108,00	1,03
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180,6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	Итого	501	13,25	15,24	56,34	416,94	2,22
2 завтрак (6,8%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Итого	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
Обед (35,9%)							
83[2]42[2]5[5]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,40	8,14	3,43	17,34	133,25	12,09
322[2]	Биточки рубленные из птицы(бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73
354[1]	Капуста тушеная	170	3,51	5,50	16,00	127,70	29,20
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	Итого	790	28,31	21,40	84,28	654,95	42,42
Полдник (11,3%)							
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	Итого	250	9,79	10,17	46,58	316,80	2,73
Ужин(23,0%)							
28[3]5[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
10[7]5[5]	Запеканка из рыбы с морковью(2 вариант)	130	17,70	4,70	7,40	145,00	0,80
2[3]5[5]	Картофель в молоке	120	2,70	2,90	15,10	100,00	7,10
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
300[1]	Кисель на плодовом или ягодном экстрактах	180	0,00	0,00	12,01	44,40	0,00
	Итого	505	23,00	12,20	50,01	405,40	11,30
	Итого за 10 день	2196	75,10	59,01	252,36	1858,09	61,67
	Норма		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
	Отклонения		39,07	-1,65	-3,31	3,23	23,34