

## Летние игры на воде.

Подготовила Иванова З.И.,  
инструктор по физической культуре

Эксперты говорят, что чем раньше дети познакомятся с водой, тем лучше. Поэтому бассейн в возрасте около двух лет – прекрасная идея и отличный возраст, чтобы начать знакомить детей с водой поближе и развивать навыки плавания. Хорошо, если у вас выпал шанс свозить ребенка летом на море. Здесь у малыша большое поле деятельности: играть с мокрым песком, кидать камушки в море, оставить отпечатки рук и ног на мокром песке, плавать на надувном плотике или круге.

*Игровые упражнения, которые помогут вам привлечь ребенка к воде:* это всевозможные движения руками: хлопать ладошками по воде, подбрасывать воду, стучать по воде кулачками, гладить воду и т.д.

### **Игры на мелководье.**

Чтобы вашему малышу было комфортно передвигаться в воде, поиграйте в *игру «Красный свет, зелёный свет»*. Используя игрушки, научите малыша, что зелёный цвет означает «идти», а красный – «стоп», стоять.

*Игра «Акула»*. Сначала вы будете хищником. Объясните, что вы – голодная акула, а ваш малыш – маленькая рыбка. Рыба должна уплыть от акулы, чтобы не стать обедом. Делайте это в месте, где ноги малыша касаются дна, либо попросите другого взрослого поддерживать ребёнка за талию, пока он пытается уплыть от ваших челюстей.

### **Игры в надувном бассейне.**

*Брызгаемся:* это позволяет увидеть результат своих движений, развивает моторику.

*Изучаем предметы, находящиеся в бассейне.* Ловим игрушки, бережем их ручками, пытаемся открыть крышечку шампуня. Переливаем воду стаканчиками.

*Выжимаем губку:* развиваем моторику рук. Смотрим, как губка впитывает воду.

*Собираем камушки, ракушки, тяжёлые игрушки со дна бассейна.*

*Купаем куклу.* Мыть пупсов любят и девочки, и мальчики.

*Кораблики запускаем в бассейне,* дуем не них, чтобы они перемещались по поверхности. Еще интереснее устроить кораблекрушение!

*Поможем любой плавающей игрушке.* Резиновые утята – отличная игрушка для бассейна, но можно играть с любыми другими предметами, которые плавают, например, с мячами.

Как играть: если вас только двое, возьмите две уточки и соревнуйтесь, чья дальше проплывёт. Можно также заставлять уточку плавать от вас к малышу и обратно. Цель игры состоит в том, чтобы передвинуть утку на другую сторону, не используя руки. Ваши дети могут пытаться дуть на них, толкать их лбом или носом, двигать головой или ногой, брызгать на игрушку

или устраивать волны – но только не трогать руками. Позвольте им проявить смекалку.

*Сбор сокровищ* - этой игрой можно завершить процесс купания. Посадите малыша на дно бассейна и разбросайте вокруг него коллекцию игрушек для воды. Затем поручите собрать «сокровища». Используйте ведро в качестве сундука с сокровищами, чтобы собрать все игрушки.

Организуя игровые упражнения с водой и вашу фантазию, вы сможете привить детям любовь и интерес к воде.