Консультация для родителей

**«Средства развития мелкой моторики рук у детей с нарушением речи»**

Логопедическая практика показывает, что с каждым годом растёт число детей, имеющих речевую патологию. Среди воспитанников с проблемами в речевом развитии высок процент тех, у кого имеются проблемы с развитием общей и мелкой моторики.

Как развить мелкую мускулатуру руки ребенка

Позаботиться об укреплении мышц руки нужно заранее. Ежедневно проводите с ребенком в игровой форме упражнения пальчиковой гимнастики. Вначале делайте упражнения 3—5 раз на одной руке, затем на другой, а потом на обеих руках одновременно. Они могут быть статичными (изображение с помощью кистей рук и пальцев различных предметов) и динамичными, с речевым сопровождением в виде коротеньких стишков.

«Лодочка» Ладони вверх, сложите пальцы лодочкой, выполняйте плавные движения кистей влево-вправо.

«Очки» Соедините в колечко большой и указательный пальцы обеих рук.

«Зайчик» Руку поставьте на локоть, указательный и средний пальцы поднимите вверх, а остальные спрячьте в кулачок. Опускайте и поднимайте «ушки».

«Встали пальчики» Поочередно пригибайте пальчики к ладошке, а потом разожмите кулачок, широко расставив пальцы в стороны.

«Оркестр» Имитируйте игру на различных музыкальных инструментах (на пианино, скрипке, арфе, флейте и т. д.) с помощью пальчиков.

Вооружимся красками, запасемся восковыми мелками, карандашами, пластилином, приготовим соленое тесто и… будем творить вместе с ребенком!

1. Рисуем пальчиками, кистью, и перышком, и шерстяными нитками, словом, всем тем, на что только способна ваша фантазия. Штрихуем, рисуем, раскрашиваем карандашом, мелом, красками, ручкой и т.д.

2. Из пластилина или соленого теста можно придумать массу поделок, смастерить персонажей для домашнего театра либо подарки близким.

Катаем по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.

3. Занятия аппликацией разовьют у малыша умение пользоваться ножницами, соотносить между собой по цвету и фактуре различные материалы.

4. Плетение из толстых ниток, нанизывание бусинок, вышивание, вязание крючком, завязывание узлов на толстой и тонкой веревках и шнурках, тоже очень помогают в развитии мелкой моторики пальчиков.

5. Для подготовки руки к письму можно использовать различные прописи. Выполняйте задания на обводку, штриховку фигур, срисовывайте различные картинки по точкам, раскрашивайте.

6. Узоры и различные элементы в прописях попросите вашего малыша выполнить шариковой ручкой, а затем заштриховать карандашом, при этом обязательно простым.

В детском саду педагоги с детьми играют в различные игры. Очень хочется, чтобы и родители дома продолжали заниматься с детьми. И когда мы с вами подготовим руку ребенка к письму, ему гораздо легче будет учиться. Он будет получать удовольствие от проделанной работы, и радовать вас.

Игры с пальчиками, массаж кончиков пальцев, рисование, лепка из пластилина, глины, теста и многое другое поможет детям развить мелкую моторику рук, дети научиться красиво писать, не испытывая при этом усталости и отрицательных эмоций.