

Консультация для родителей

«Нужен ли ребёнку отдых от детского сада?»

Лето - традиционная **пора отпуска** для взрослых людей и все с нетерпением ждут его. Многие родители начинают беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком садика в летние месяцы. Но стоит ли так поступать и **нужен ли ребёнку отдых от сада?** С точки зрения взрослого человека детский сад — это место для отдыха. Ребенка приводят туда, и он играет целый день, общается с друзьями, гуляет. Даже занятия не такие, как в школе: нет проверки домашней работы, оценок, контрольных, все в игровой форме. Еще есть дневной сон, разные развлечения... Однако, **для ребенка детский сад — это нагрузка**, поскольку он отличается от того, с чем принято в семье. Приходится подчиняться воспитателю, следовать режиму и учитывать интересы сверстников. Все это усиливает нагрузку на нервную систему!

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся — нам праздником. Но и **ребенок устает не меньше вас!** Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно.

Посещение детского сада для дошкольников **самая настоящая работа!** Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна.

Режим дня детей в детских садах стандартизирован. **Половина детей чувствует себя комфортно**, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. **Другим слишком — тяжело**, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: **отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.** Так может стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?

Воспитатели Воробьева О.Ю.
Гнидина Г.Н.