



# Ребенок поранился

Лето – сезон травм, ссадин, различных укусов насекомых и прочих типичных детских «болячек», знакомых всем мамам. Советуем вооружиться нашими советами, которые помогут максимально быстро и эффективно вылечить ваше чадо.

## Ссадины и царапины

При большом разнообразии форм, размеров и назначений раны и царапины – это небольшие повреждения кожных покровов. Чтобы рана быстро зажила, нужно соблюдать **последовательность действий по ее обработке**.

- ✘ Промойте рану чистой (желательно кипяченой) водой, чтобы избавиться от болезнетворных микробов, попавших в нее при повреждении кожи.
- ✘ Обработайте рану 3% перекисью водорода, поливая ее тонкой струйкой прямо из пузырька. Этот дезинфицирующий раствор, попадая на кожу, освобождает активный кислород, который механически очищает поврежденный участок кожи и уничтожает бактерии и вирусы, предотвращая образование гнойников.
- ✘ После обработки раны смажьте ее йодом или зеленкой, наложите бинт или наклейте бактерицидный пластырь. Меняйте их раз в сутки. Если бинт присох к ране, полейте сверху на него перекись водорода, подождите несколько минут и легко снимите бинт.
- ✘ Когда ссадина практически зажила, и нет опасности занести инфекцию, повязку снимают. Но если заживление идет плохо, появился отек или гной, резкая боль – ребенка нужно показать

## Занозы

Чтобы справиться с занозой, в аптечке должны быть маленькие щипцы. Перед ее извлечением надо простерилизовать щипцы над пламенем или в растворе спирта.

Не следует ковырять занозу иглой, так можно расковырять и увеличить рану, занести в нее инфекцию. После того, как заноза удалена, рану надо обработать ватным тампоном, смоченным в спиртовом растворе йода.

## Ушибы

**Ушиб** – это повреждение мягких тканей при ударе о какую-нибудь поверхность или нанесенное тупым предметом. При ушибе может появиться кровоподтек (синяк).

Убедитесь, что под ушибом нет перелома кости, если произошедшие события могли способствовать этому.

Помощь при ушибе – холодный компресс. Это самый простой и важный пункт, который позволяет остановить развитие отека и уменьшить боль. Держать компресс следует не менее 10-15 минут. Лучше всего использовать полиэтиленовый мешок со льдом, завернутый в полотенце. Если ушиб со ссадинами, то их надо лечить по правилам, описанным выше, но сначала приложить холод.

Никаких разогревающих мазей применять не следует, по крайней мере, в течение первых трех дней. Два-три раза в день нужно прикладывать холод. Синяк можно уменьшить с помощью гепариновой мази или троксевазина.

